



COMO EXPLORAR
todos os
benefícios do

La Voz-Tube[®]

Introdução

La Voz-Tube®

O **La Voz-Tube** é um tubo de silicone de 35 cm de comprimento e 9-12 mm de diâmetro.

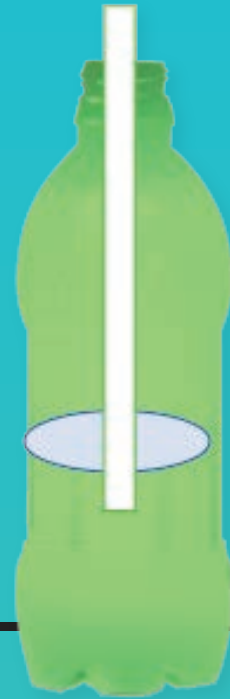
É um dispositivo muito utilizado por Fonoaudiólogos, professores de canto e cantores para melhora da qualidade vocal, aquecimento da voz e para tratar algumas alterações laríngeas.

Estudiosos da área apontam que os tubos de ressonância La Voz-Tube®, **melhoram a qualidade da voz e promove a clareza na emissão nas vozes** de crianças, adultos, idosos, cantores, indivíduos com nódulos e com paralisias de pregas vocais, dentre outras alterações laríngeas. (Sovijärvi apud 2 Simberg e Laine, 2007). **Dizem ainda que os exercícios com tubo de ressonância na água ajudam a alcançar a sensação de voz econômica com produção vocal eficaz, ou seja, potência máxima com o mínimo de esforço.**

Você vai precisar :

01 Uma garrafa com água contendo uma coluna de água de 15 cm de altura

02 Um tubo La Voz-Tube® 35 cm de comprimento e 9-12 mm de diâmetro



Para que usar

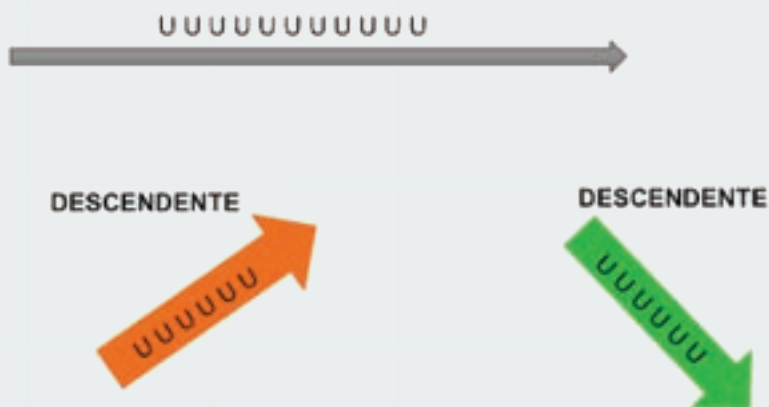
- Padrão fonatório adequado
- Melhora da borda de prega vocal
- Equilibra automaticamente as funções necessárias para a produção vocal sem esforço
- Cria feedback de aprendizagem no processo de vocalização
- Aquece a voz
- Amplia o trato Vocal

Como usar

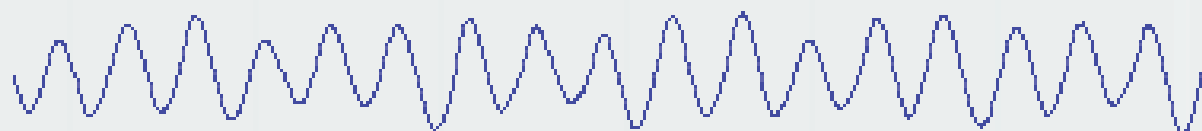
- Colocar o tubo entre os dentes
- Relaxar a mandíbula e bochechas e não morder no tubo
- Inspiração nasal e começar a fazer bolhas na água

Como variar os exercícios

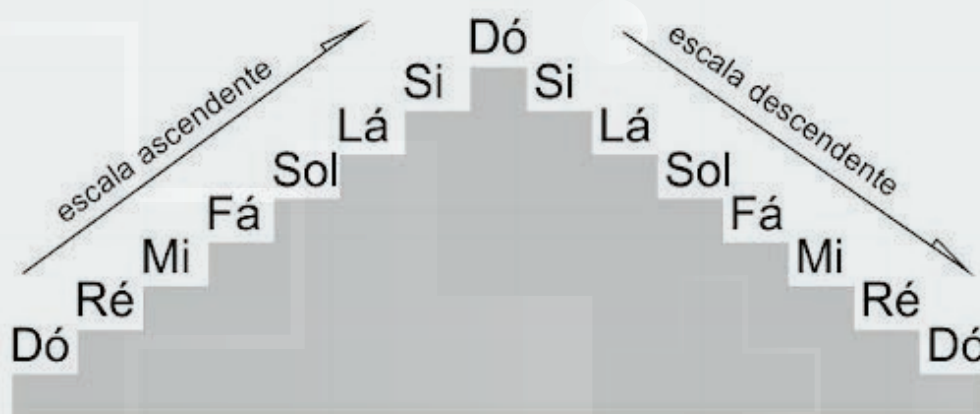
1. Enquanto você faz bolhas na garrafa, emita o som do uuuuu ou vvvvv de forma confortável sem fazer esforço.



2. Você pode ir subindo a sua voz glissando (como se fosse um morrinho/ondinhas) Suba e desça várias vezes. Ou somente subir ou descer



3. Você pode subir e descer o som selecionado com uma escala musical



Dicas

VOCÊ PODE UTILIZAR 3 NÍVEIS DE ÁGUA DA GARRAFA



A

A: A voz fica mais suave, é possível realizar o exercício sem muito esforço

B: É preciso realizar mais pressão para soprar e produzir o som, aumenta a resistência

C: O esforço é maior, assim como a pressão para soprar, aumento na carga, resistência, pressão

É muito importante que antes de começar a fazer Exercícios de trato vocal semiocluído (ETVSO), **procure um Fonoaudiólogo ou um profissional capacitado** para auxiliar você na dosagem, carga, para que usar, quando. Lembre-se que você pode ter um exercício personalizado a sua demanda vocal.

Use com consciência.



B



C

Como higienizar

- Evite deixar exposto à luz solar
- Evite deixar exposto a poeira
- Lave com água e sabão neutro
- Seque bem o tubo
- Evite álcool e outro produto de limpeza



- Para limpeza interna do tubo utilize uma gaze com palito
- Evite deixar o tubo após o uso dentro da água
- Evite morder o tubo
- Evite dobrar
- Sempre que for usar fazer a higienização antes e após

**Acesse e
conheça
outros
produtos:**

 store.fonolopes.com.br

**Siga nosso
perfil e fique
por dentro
das novidades:**

 [store.fonolopes](https://www.instagram.com/store.fonolopes)

 **store
fonolopes**

